

## MENU TRATTAMENTI

### Filosofia

La Luxury SPA Dogana del Sale è un vero e proprio paradiso di relax e benessere, con la sua atmosfera di pace e profumi inebrianti. Con il suo stile moderno e high-tech, la SPA è sede di un esclusivo concetto di benessere volto a rivitalizzare il corpo e lo spirito, grazie ad un'attenta selezione di trattamenti di bellezza che fondono cure mediterranee con tecniche innovative unite all'utilizzo di prodotti naturali dai prodigiosi effetti benefici. Gli operatori della Dogana del Sale sono ugualmente impegnati a fornire agli ospiti l'ispirazione, le informazioni e gli strumenti necessari al fine di garantire loro un'esperienza esclusiva e personalizzata.

### Trattamenti

Il rispetto per l'unicità di ogni individuo è il fondamento della nostra SPA. I terapeuti altamente qualificati sono costantemente impegnati nel raggiungere l'eccellenza e la piena soddisfazione dell'ospite. I nostri trattamenti combinano naturalmente tecniche antiche e moderne e sono stati studiati per apportare armonia ed equilibrio, soddisfacendo i bisogni di ogni persona.

### Prodotti

Integrità, purezza, luminosità. In una parola: *Sodashi*, un termine sanscrito che riassume in sé questi tre concetti. Insieme all'idea, semplice e rivoluzionaria, che il pieno benessere si possa raggiungere solo attraverso metodi e ingredienti interamente naturali. Con il brand Sodashi abbiamo scelto l'approccio olistico, per nutrire la mente attraverso il corpo e lo spirito con le emozioni. Niente prodotti chimici di sintesi, quindi, ma estratti botanici puri e ricchi di proprietà naturali, per trattamenti speciali, resi unici dalla combinazione di tecniche asiatiche e ricerca occidentale. Nutrimento puro per una pelle stupenda.

## MASSAGGI

### CANDLE MASSAGE\*

**50 min.**

Caldo, intenso e avvolgente, consiste nel massaggiare il

corpo con l'olio risultante dalla fusione di una candela aromatica fatta di burro di Karité. Nutre e idrata, infondendo una piacevole sensazione di benessere e relax.

### LOMI LOMI NUI - HAWAINO\*

**45 min.**

Praticata in origine dagli sciamani Kahuna come rituale spirituale e curativo, questa tecnica prevede movimenti lunghi e continui, oli aromatici, canti e musica e offre la sensazione di sentirsi trasportati dalle onde. Ne beneficiano lo spirito e la muscolatura, ma anche il sistema linfatico e circolatorio.

### DECONTRATTURANTE

**50 min.**

Coinvolge tutto il corpo e in modo specifico i punti che risentono maggiormente di una cattiva postura, legata ad esempio alla vita sedentaria e all'uso del computer. Consigliato per trattare torcicollo, emicranie, contratture muscolari e cervicalgia. Sconsigliato in caso di cardiopatia, ernie e vene varicose.

### A 4 MANI

**40 min.**

2 SPA therapist lavorano simultaneamente sullo stesso corpo con oli aromatici e movimenti sincronizzati. Quando 4 mani massaggiano lo stesso corpo, il cervello smette di associare il movimento all'operatrice che lo esegue, raggiungendo una condizione di gradevole abbandono. Ideale per chi ha difficoltà a lasciarsi andare durante i trattamenti.

### INFANTILE BIOENERGETICO DOLCE

**(da 6 a 13 anni)**

**30 min.**

Il bambino apprende molto attraverso le sensazioni tattili che riceve dalle terminazioni nervose presenti su tutta la cute. Il massaggio bioenergetico trova la sua caratteristica proprio nel contatto, che si sviluppa attraverso sfioramenti, circoli e vibrazioni e che aiuta il bambino a conoscere il proprio corpo, a correggere la propria postura e a coordinare i movimenti. L'integrazione sensoriale migliora così la capacità di apprendimento e la stimolazione tattile e rafforza le connessioni neuronali, favorendo la crescita della guaina mielinica.

### **HOT STONE**

**50 min.**

Viene effettuato con pietre a una temperatura di 38/40 gradi, che gradualmente riscaldano le parti del corpo su cui vengono fatte scivolare, attivando vasodilatazione e metabolismo.

Ne beneficiano non solo i sistemi muscolare, cardiovascolare e gastroenterico, ma anche la psiche: ottimi sono infatti i risultati ottenuti con chi soffre d'ansia e di attacchi di panico.

*\*possibilità di effettuarlo in coppia*

### **AROMA-MASSAGE**

**50 o 90 min.**

#### **Con oli da massaggio firmati Sodashi**

Un massaggio personalizzato che Le permetterà di scegliere il tempo, la pressione e la fragranza dell'olio grazie alle diverse profumazioni e benefici degli oli da massaggio Sodashi.

Sodashi offre un'ampia gamma di delicati oli per massaggi aromaterapici, in base al tipo di massaggio preferito:

#### **Sodashi toxicleanse massage oil**

Aiuta a combattere l'effetto provocato dalle tossine accumulate nel corpo. Riduce la ritenzione idrica, migliora la circolazione e purifica il corpo, aiutando a combattere la cellulite.

#### **Sodashi serenity massage oil**

Infonde un senso di pace e tranquillità. È usato per combattere lo stress e le pressioni esterne e per mantenere la calma interiore. Aiuta a ritrovare il sonno e il rilassamento.

#### **Sodashi fitness massage oil**

Un blend di essenze riscaldanti che rimuove delicatamente la tensione dalle articolazioni e dai muscoli doloranti. Perfetto dopo l'attività fisica, aiuta la stimolazione della circolazione.

#### **Sodashi vitamin rich massage oil**

Delicato e inodore, questo olio è indicato durante la gravidanza e per pelli molto sensibili.

### **Sodashi energising massage oil**

Per rivitalizzare e apportare energia al corpo. Ottimo per contrastare il senso di spossatezza, ansia e stati depressivi grazie al rilascio delle tensioni e al ritrovamento della propria forza interiore.

## **TRATTAMENTI VISO**

### **Sodashi Thermal Indulgence Facial**

**90 min.**

Un concentrato di minerali e vitamine naturali. L'esclusiva maschera "warm infusing Sodashi" potenzia l'assorbimento di queste vitamine e minerali essenziali. Questo trattamento è personalizzato in base alle necessità di ogni tipo di pelle in modo da ritrovare idratazione, tono, luminosità ed elasticità. Questo è sicuramente molto più di un trattamento bensì un ringiovanimento naturale.

### **Sodashi Oxygenating Regenerating**

**60 o 90 min.**

I benefici delle piante marine, Spirulina e Fucus, per ridare luminosità alla pelle del viso. Un trattamento remineralizzante che ossigena, tonifica e ridona vitalità, per un viso più giovane e fresco. Ideale per contrastare discromie, segni dell'invecchiamento e i danni ambientali.

### **Sodashi Nourishing Revitalizing**

**60 o 90 min.**

Ogni tipo di pelle ha bisogno della massima cura e di prodotti mirati. Con questo trattamento Sodashi, la pelle sarà visibilmente nutrita, idratata e con un effetto altamente anti-age.

### **Sodashi Nourishing Revitalizing for Men**

**60 o 90 min.**

La pelle dell'uomo necessita di un trattamento specifico, idoneo per la pelle del suo viso - sensibile soprattutto dopo la rasatura - che apporti nutrimento, idratazione e vitalità.

*\* Consiglio della SPA Manager: in caso di trattamento viso uomo, si raccomanda di effettuare una rasatura per poter ottenere i massimi risultati.*

## TRATTAMENTI CORPO

### **Sodashi Exfoliation Massage with Salts or Jojoba 60 min.**

Ridona equilibrio al corpo grazie all'applicazione degli oli emollienti caldi, seguiti da un massaggio a base di sali minerali ed essenze di piante per decontrattare e rilassare i muscoli stanchi e doloranti. Gli impacchi caldi eliminano la tensione e ripristinano l'equilibrio tra corpo e mente.

Come tocco finale, l'applicazione di un idratante Sodashi dalle fragranze ricche oppure un burro per il corpo ridoneranno una pelle rivitalizzata e nutrita.

Sodashi offre un'ampia varietà di sali per l'aromaterapia:

### **Body Balance Salt Therapy Exfoliant**

Questo trattamento rilassante con esfoliante a base di sali riequilibra e rivitalizza mente e corpo e aiuta a rimuovere lo stress e la fatica dopo lunghi periodi trascorsi in viaggio.

### **Sodashi Organic Green Tea Salt Exfoliant**

La combinazione tra sale al tè verde biologico Sodashi e sali di cristalli himalayani, ricchi di minerali, stimola in profondità la circolazione ed elimina stress e fatica. Deterge ed esfolia totalmente la pelle. Ricca di ossidanti e di vitamine C e E, questa miscela infonde proprietà rilassanti, lenitive e riequilibranti.

### **Sodashi Vanilla Body Exfoliant**

Questo delicato esfoliante rivitalizza e idrata la pelle, ridonando vigore ai muscoli stanchi e doloranti. Con gli ingredienti attivi della polvere di legno di sandalo e semi di acacia australiana combinati con l'estratto di vaniglia e olio d'oliva, questo trattamento è il perfetto tonificante per rilassare mente e corpo.

In alternativa, un massaggio molto delicato e leggero con:

### **Sodashi Jojoba Beads Body Polish**

Una delicata esfoliazione con le perle di Jojoba agli aromi delle essenze di piante Sodashi Sinergy. Questo trattamento rimuove le cellule morte e, contemporaneamente, ossigena la pelle ed è anche indicato per le pelli più sensibili. Come tocco finale, la pelle viene nutrita e idratata con un trattamento corpo aromatico Sodashi, lasciandola liscia come seta e rinfrescata.

### **Sodashi Refining Body Toner**

**80 min.**

Questo trattamento inizia con uno scrub levigante della pelle a base di Jojoba Sodashi, per esfoliare e detergere tutto il corpo. Segue una maschera nutriente su tutto il corpo e un avvolgente impacco, per tonificare, ringiovanire e donare una sensazione di relax totale. La maschera di rifinitura Sodashi, ricca di estratti di erbe e argilla rosa francese, compatta, tonifica e cura la pelle. Questo trattamento di ringiovanimento è estremamente benefico per rigenerare e ossigenare le imperfezioni della pelle. Trattamento molto delicato e indicato anche durante la gravidanza.

### **Sodashi Detoxifying Marine Body Treatment**

**80 min.**

Grazie all'impiego di alghe marine ed estratti vegetali, questo trattamento è totalmente disintossicante. Peeling esfoliante con sali al tè verde biologico Sodashi, per ottenere una pelle morbida e rivitalizzata. Applicazione di una calda maschera a base di estratti marini Sodashi seguita da un impacco avvolgente. Massaggio emolliente al cuoio capelluto per un totale relax e benessere. Per concludere il trattamento, una ricca lozione lascia tutto il tuo corpo rigenerato.

*\* Consiglio della SPA Manager: in caso di scrub corpo, per evitare irritazioni, si raccomanda di non depilare le gambe nella stessa giornata del trattamento.*