



ROMEO
wellness
DOGANA DEL SALE

m e n u t r a t t a m e n t i

MASSAGGI

CANDLE MASSAGE

Caldo, intenso e avvolgente, consiste nel massaggiare il corpo con l'olio risultante dalla fusione di una candela aromatica fatta di burro di Karité. Nutre e idrata, infondendo una piacevole sensazione di benessere e relax.

50 minuti € 130

LOMI LOMI NUI - HAWAIANO

Praticata in origine dagli sciamani Kahuna come rituale spirituale e curativo, questa tecnica prevede movimenti lunghi e continui, oli aromatici, canti e musica, offre la sensazione di sentirsi trasportati dalle onde. Ne beneficiano lo spirito e la muscolatura, ma anche il sistema linfatico e circolatorio.

45 minuti € 120

IN GRAVIDANZA

Per il benessere della mamma e del bimbo. Consiste in una leggera pressione applicata ai gruppi muscolari del corpo. Aiuta a prevenire e rimediare ai disturbi tipici della gravidanza, quali lombalgie, sciatalgie, crampi muscolari e sofferenza circolatoria degli arti inferiori. Richiesto certificato medico.

50 minuti € 120

DECONTRATTURANTE

Coinvolge tutto il corpo e in modo specifico i punti che risentono maggiormente di una cattiva postura, legata ad esempio alla vita sedentaria e all'uso del computer. Consigliato per trattare torcicollo, emicranie, contratture muscolari e cervicaglia. Sconsigliato in caso di cardiopatia, ernie e vene varicose.

50 minuti € 120

AROMA-MASSAGE

Derivato dall'aromaterapia, che impiega le essenze delle piante per mantenere e ritrovare la salute, il trattamento consiste nell'eseguire manovre avvolgenti con sinergie di oli essenziali miscelati con oli caldi sul corpo. È una tecnica dolce ma intensa, in cui l'aroma assume una valenza di primaria importanza.

50 minuti € 120

A 4 MANI

2 SPA therapist lavorano simultaneamente sullo stesso corpo con oli aromatici e movimenti sincronizzati. Quando 4 mani massaggiano lo stesso corpo, il cervello smette di associare il movimento all'operatrice che lo esegue, raggiungendo una condizione di gradevole abbandono. Ideale per chi ha difficoltà a lasciarsi andare durante i trattamenti.

50 minuti € 200

DI COPPIA

All'interno della stessa cabina tra musica ed essenze, 2 SPA therapist massaggiano contemporaneamente 2 persone. È un ottimo modo per introdurre qualcuno ai massaggi per la prima volta, perché lo fa sentire subito a suo agio. Crea un senso di calma nella coppia accrescendone l'intimità. Il massaggio viene eseguito con manovre lente e delicate.

50 minuti € 240

INFANTILE BIOENERGETICO DOLCE (da 6 a 13 anni)

Il bambino apprende molto attraverso le sensazioni tattili che riceve dalle terminazioni nervose presenti su tutta la cute. Il massaggio bioenergetico trova la sua caratteristica proprio nel contatto, che si sviluppa attraverso sfioramenti, circoli e vibrazioni e che aiuta il bambino a conoscere il proprio corpo, a correggere la propria postura e a coordinare i movimenti. L'integrazione sensoriale migliora così la capacità di apprendimento e la stimolazione tattile rafforza le connessioni neurali, favorendo la crescita della guaina mielinica.

30 minuti € 70

PINDA AL SALE ROSA DELL'HIMALAYA

Rilassante ed emozionale, viene realizzato utilizzando dei particolari sacchetti di cotone caldi che racchiudono il sale. Questo sviluppa un calore secco e mantiene a lungo la temperatura: ciò lo rende efficace nella cura di dolori di vario genere, dal torcicollo al mal di schiena.

50 minuti € 130

HOT STONE

Viene effettuato con pietre a una temperatura di 38/40 gradi, che gradualmente riscaldano le parti del corpo su cui vengono fatte scivolare, attivando vasodilatazione e metabolismo. Ne beneficiano non solo i sistemi muscolare, cardiovascolare e gastroenterico, ma anche la psiche: ottimi, sono infatti i risultati ottenuti con chi soffre d'ansia e di attacchi di panico.

50 minuti € 120

LINFODRENANTE LOCALIZZATO

Interviene su pesantezza e gonfiore degli arti inferiori, spesso sintomi di ritenzione idrica e cattiva circolazione. Consiste nel praticare manovre drenanti e di pompaggio concentrate su gambe, caviglie e piedi.

60 minuti € 120

HALOTERAPIA

Una terapia naturale che sfrutta le proprietà benefiche del sale allo stato puro micronizzato, un toccasana per le vie respiratorie e un alleato per il sistema immunitario. Le sedute si svolgono nella Stanza del Sale, uno spazio interamente rivestito di sale bianco con temperatura ed umidità costante, ideale per lenire, rilassare e disintossicare.

Seduta singola	35 minuti	€ 30
Pacchetto 10 sedute		€ 200

RITUALI

DOGANA DEL SALE

Il corpo è interamente esfoliato tramite un prezioso scrub ai cristalli di sale, che viene associato a un massaggio modellante e rigenerante svolto con un latte idratante dal profumo delicato, per un istante di pura dolcezza.

Questa combinazione rimuove delicatamente le cellule morte e restituisce elasticità alla cute: un trattamento di bellezza express che lascia la pelle morbida e setosa.

60 minuti € 160

BERBERO - CORPO

Cerimonia orientale dai mille profumi per la cura del corpo e dell'anima. Si compone di 3 fasi: massaggio gommage con Savon Noir, maschera Ghassoul e massaggio berbero. Quest'ultimo rappresenta il momento culminante del rituale, con l'atmosfera orientale ricreata attraverso musiche e aromi, e manualità lente, precise. Protagonista assoluto del massaggio berbero è l'olio d'Argan, detto anche oro liquido, che è ricco in vitamina "E" e svolge un'azione antiossidante e anti-age.

120 minuti € 220

CHOCOTHERAPY - VISO E CORPO

Un trattamento goloso proposto nella duplice versione: cioccolato amaro e cioccolato bianco. Il cacao è un alleato fondamentale per la salute del nostro corpo e della nostra pelle; e attraverso le sue proprietà nutritive e protettive è anche un toccasana per l'umore grazie al profumo inebriante che permette la stimolazione di endorfine e regala una sensazione di piacere immediato.

60 minuti € 130

ORCHID - VISO E CORPO

Combattere l'invecchiamento e la disidratazione della pelle è possibile attraverso questo rituale di bellezza che sfrutta le proprietà antiossidanti e curative delle bio-savie di orchidea, dell'estratto di cotone e dell'olio di acini d'uva. Questi attivi svolgono un'importante azione "anti-glicazione", aiutando a frenare l'invecchiamento cellulare e donando un effetto fortificante, nutriente e tonificante sia al viso che al corpo.

60 minuti € 130

TRATTAMENTI VISO - MURAD

VITALIC - PER PELLI MISTE

Uniforma le zone secche e grasse del viso - la zona "T" lucida - ripristinando la luminosità della pelle. L'estratto di melograno combatte i radicali liberi, mentre gli alfa e beta-idrossiacidi esfoliano dolcemente la pelle eliminando le impurità e attenuando le imperfezioni, con un effetto rivitalizzante.

60 minuti € 115

REDNESS - PER PELLI SENSIBILI

È indicato in caso di cute infiammata, molto arida e arrossata. L'estratto di goji berry ha un alto contenuto di antiossidanti e l'estratto di liquirizia, con la sua azione anti infiammatoria, attenua il rossore e lenisce la cute infiammata.

60 minuti € 115

AGE REFORM

Ideale per attenuare i segni del tempo, contrasta rughe sottili e profonde, pori dilatati, pliche cutanee, mancanza di tonicità e disidratazione. L'acido glicolico stimola il rinnovamento cellulare con un'azione anti-age.

60 minuti € 115

ENVIRONMENTAL SHIELD

Pensato per agire come uno scudo contro i danni derivanti da fattori ambientali, è ideale contro macchie, iperpigmentazioni, rughe e pliche cutanee, cute con trama e tonicità disomogenee.

60 minuti € 125

RESURGENCE

Studiato per contrastare l'invecchiamento ormonale, è indicato nel trattamento di rughe medie e profonde, perdita di tonicità, opacità e disidratazione. Gli acidi grassi essenziali idratano le cellule dall'interno, gli alfa-idrossiacidi e il palmitoyl pentapeptide-4 agiscono in sinergia contro le rughe.

60 minuti € 175

TRATTAMENTI CORPO - DERMO 28

FANGOTERAPIA

Trattamento per il corpo a base di fango con proprietà tonificante o anticellulite.

50 minuti € 130

TRATTAMENTO CORPO PERSONALIZZATO

Trattamento ad azione rassodante, drenante o anticellulite.

60 minuti € 140

BODY DERMO PEELING

Azione esfoliante grazie agli acidi AH e BH, ideale per favorire il rinnovamento epidermico e la bioattivazione tessutale.

60 minuti € 140

SERVIZI DI BELLEZZA

Pulizia viso	50 minuti	€ 80
Manicure estetico con applicazione smalto	30 minuti	€ 40
Pedicure estetico con applicazione smalto	30 minuti	€ 55
Pedicure curativo	60 minuti	€ 85
Applicazione smalto	20 minuti	€ 25
Rituali Piedi o Mani	30 minuti	€ 80

EPILAZIONE - SKIN'S

La tecnica della depilazione brasiliana, che sta conquistando il mondo, arriva in Italia con SKIN'S, che propone un trattamento efficace, non traumatico e molto rapido. La tecnica si basa su cere a bassa temperatura che estraggono il pelo più in profondità e in modo quasi indolore. L'utilizzo del sistema su basi continuative aumenta il periodo estetico tra un'epilazione e l'altra, garantendo ottimi risultati quindi in termini di durata.

Totale	a partire da	€ 120
Parziale (es. mezza gamba)	a partire da	€ 50
Piccole zone	a partire da	€ 20

ORARI SPA E GYM

La SPA è aperta:

dalle 10:00 alle 21:00 (ultimo accesso alle 18:30).

SPA & GYM

Accesso singolo GYM	€ 30
Accesso SPA & GYM	€ 90

ABBONAMENTI SALA FITNESS

Membership Annuale Infrasettimanale - Mattino lunedì/venerdì (festivi esclusi) <i>Gym, SPA, area relax e spogliatoi con amenities incluse.</i>	€ 1.500
Membership Annuale Infrasettimanale - Sera lunedì/venerdì (festivi esclusi) <i>Gym, SPA, area relax e spogliatoi con amenities incluse.</i>	€ 2.000
Membership Annuale Open lunedì/domenica (festivi inclusi) <i>Gym, SPA, area relax, spogliatoio con amenities incluse e 10 accessi alla Gym e alla SPA per un amico.</i>	€ 3.000
Membership Annuale Gold lunedì/domenica (festivi inclusi) <i>Gym, SPA, area relax, spogliatoi con amenities incluse, 75 massaggi da 50 minuti ciascuno per tutta la durata dell'abbonamento e 10 accessi alla GYM e alla SPA per un amico.</i>	€ 9.000

La Palestra è aperta:

Ospiti interni - tutti i giorni dalle 7:00 alle 21:00. Accesso gratuito.

Ospiti esterni - tutti i giorni dalle 10:00 alle 21:00. Pass giornalieri.

