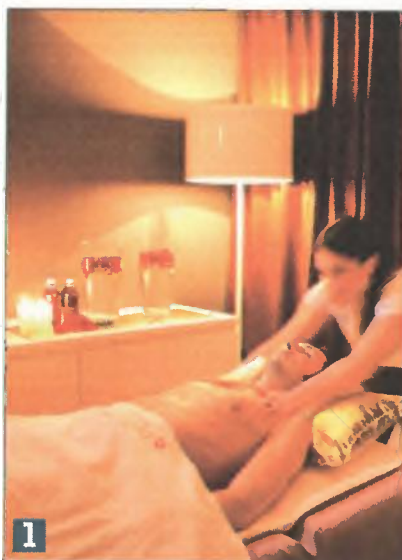


www.journalonline.com
Economy

NEL
CONTINENTE
D'ORO

IL 10° SALVATORE
 LA RIFORMA
 DELL'AVVOCATO
 E LA POLITICA
 DEL CREDITO



1



2



3

La piscina delle idee

BENESSERE «Raramente la mente calma sbaglia» sostiene Lorenzo Marini, pubblicitario e cultore delle beauty farm cittadine. Comode e utili per ritrovare relax e lucidità. Ecco le più belle.
 di Silvia Bombelli

Non è periodo di ritiri in natolito e di lunghe fughe termali, ma per un massaggio detossinante o un trattamento esfoliante a quattro mani non è mai il momento sbagliato. Anzi, per chi lavora a ritmi serrati e deve prendere decisioni importanti, una tappa in beauty farm è sempre auspicabile. Non solo per piacere, ma anche per senso del dovere, sostengono molti manager edonisti, che con la scusa di tenersi sempre in forma per essere lucidi e proattivi tutto l'anno sono i maggiori frequentatori delle city spa. Quelle a pochi passi dall'ufficio, spesso ricavate all'interno di palazzi evocativi, con arredi e personale di prima classe. Tra gli adepti della beauty farm metropolitana si schiera **Lorenzo Marini**,



Nella foto, Lorenzo Marini, pubblicitario e sostenitore del benessere come anticamera delle grandi idee. **1** Un trattamento al Villa Sassa di Lugano. **2** La piscina del Cavalieri di Roma. **3** La Spa Suisse del Ramada Plaza a Milano. **4** Uno scorcio della nuova beauty farm dell'hotel Romeo di Napoli.

fondatore e direttore creativo dell'omonima agenzia di pubblicità meneghina. «La fuga della mente è più importante di quella del corpo, e raramente la mente calma sbaglia. La spa cittadina è il modo migliore di ritrovare questa serena lucidità» spiega. Tra le sue mete preferite a **Milano** la spa del **Bulgari Hotel**, per chi ama la privacy in stile orientale, e la beauty farm firmata dall'architetto **Simone Micheli** del **Boscolo Hotel**, divertente e trasgressiva, con il soffitto della piscina tempestato di bolle d'argento. «Ma è bello regalarsi un idromassaggio con riflessologia plantare anche fuori città» continua Marini. «A **Roma**, nella maestosa cornice del **De Russie** o al **Radisson Blu**, che ha un reparto benes-

sere più essenziale e rinfresca le idee». A **Firenze**, poi, c'è la lussuosa spa del **Four Seasons**, che nei 10 camerini 5 stelle, circondati dal parco secolare, propone trattamenti a base di prodotti a chilometro zero originali: quelli della cittadina Farmacia Santa Maria Novella. «A **New York** consiglio la spa del **60 Thompson** di Soho, dove dopo il relax si può anche assaggiare la migliore cucina thai della città. A **Parigi**, invece, prima di una riunione importante mi raccolgo un po' nella sauna dell'**Hotel Fouquet's Barriere** in zona Champs-Élysées. Il centro è più piccolo di quello dell'adiacente **George V**, ma a volte per staccare la mente è meglio qualcosa di meno leggendario» conclude Mari-



ni. Per restitutivi massaggi last minute, da non perdere anche il **Sanderson di Londra**, firmato da Philippe Starck, e l'**Amigo di Bruxelles**. Già, perché le migliori spa cittadine, così come ormai anche i ristoranti, sono quasi sempre in hotel. Un cinque stelle offre garanzie di privacy, qualità del servizio e ambienti godibilissimi, spesso storici. E per chi vuole poi fissare in loco anche la riunione di lavoro o uno spuntino il calcolo costibenefici è vantaggioso.

Agli albergatori piace offrire questi servizi anche agli ospiti non residenti, e raccolgono fan in tutto il mondo. Come il **Cavalieri di Roma**, che è stato eletto hotel con la migliore spa in Europa da Travel + Leisure, o **Villa Sassa a Lugano**, dove per i trattamenti leviganti ai derivati dell'uva c'è la lista d'attesa. Per non parlare del **Ramada di Milano** con la nuova Spa Suisse o il **Romeo Hotel di Napoli** con stanza del sale per full immersion di iodio. Ma le spa di lusso si trovano anche fuori dagli hotel. Come quelle della società **Comfort Zone**, che produce una lussuosa linea cosmetica a base vegetale e gestisce locali e aree benessere anche nell'aeroporto di **Malpensa**. Oppure quelle di **Aveda**, azienda top della biocosmetica, che tra **Milano, Parma, Brescia** e **Ancona** dispensa rasature a lama con impacco distensivo, trattamento antietà per mani e capelli e preziosi massaggi aromaterapici che rischiarano