

**Test**

La tua famiglia è Borgia, Kennedy o Cournot?

**EXTRA**

€ 3,90

# GRAND HOTEL PARADISO

Angoli di benessere, racchiusi negli alberghi più esclusivi del Bel Paese, ma non solo. Remise en forme last minute. Per staccare la spina dallo stress metropolitano e rigenerarsi nei templi di luxe con rituali griffati, dai sali delle Hawaii agli estratti di orchidea

di MARIANGELA ROSSI

A destra, l'atmosfera futurista della spa della Dogana del Sale, nel Romeo hotel di Napoli. Sotto, i mosaici dorati dell'Iridium suite nella spa, griffata Clarins, del St. Regis Florence, fresco di restyling.

**P**ausa-relax di qualche ora, o di una giornata intera, nelle urban spa degli hotel. Si stacca la spina e ci si prepara per la sera. Dedicate a chi ama il comfort della città e non vuole rinunciare al benessere, a qualunque latitudine.

## UVA & GREEN

È la spa d'hotel più nuova di Milano, firmata da Spa Suisse, all'interno del Ramada Plaza. Ambiente design dove spiccano led luminosi, nuvole sospese con effetto open air, maxi pillow e quartzite naturale. Vista su una grande area verde dove sta per essere lanciato un putting green, per golfiste in cerca di relax. Protagonisti ovunque, i 4 elementi: aria, acqua, fuoco e terra. Come nel soin aromaterapico all'uva fragola che inizia con uno scrub salino e prosegue con un massaggio ossigenante, ad alto tasso di energia. A conclusione, il percorso idroterapico e una tisana drenante. Pronte per la sera.

**Air Spa Suisse, Ramada Plaza Hotel, Milano.** Tel. 02288541, [www.ramadaplazamilano.com](http://www.ramadaplazamilano.com), [www.spasuisse.com](http://www.spasuisse.com)

**Offerta per le lettrici di Elle**  
Trattamento all'uva fragola, 60 minuti, a 120 euro anziché 150 (sino al 30 novembre 2011).

## SPLENDORI FIORENTINI

Una pausa nella storia dell'arte fiorentina, declinata al benessere. Appena riaperto dopo un lungo restauro, il sontuoso St. Regis Florence, in un palazzo quattrocentesco disegnato da Brunelleschi, tra stucchi e affreschi come in una preziosa dimora privata, vanta una spa firmata Clarins. Tre cabine, le Iridium Suites, in stile boudoir-chic molto intimo: pareti mosaico oro o argento, divani di velluto color per-



**LE OFFERTE SPECIALI PER LE LETTRICI DI ELLE**  
Per usufruire delle offerte presentate in queste pagine è necessario qualificarsi come lettrici di Elle al momento della prenotazione via mail o telefono e portare con sé, alla spa, una copia di questo numero di Elle Extra.

la e vista sul Lungarno. La notte di Firenze è in fermento, ma prima ci si rilassa con un soin Splendore viso, a base di sieri multivitaminici, seguito da un rituale mani e piedi. Energia e *bonne mine* assicurate. **Iridium Suites, The St. Regis Florence, Firenze.** Tel. 05527161, [www.stregis.com/florence](http://www.stregis.com/florence), [www.clarins.com](http://www.clarins.com)

**Offerta per le lettrici di Elle**  
Trattamento Splendore, 60 minuti, a 150 euro. In omaggio uno speciale Champagne ritual (sino a gennaio 2012).

## UN PERCORSO PREZIOSO

Dedicato ad aspiranti principesse in cerca di trattamenti regali. La Prince Spa, all'interno del Parco dei principi di Roma, accanto a Villa Borghese, dove Woody Allen ama-





